



# FYZIKÁLNÍ TERAPIE



ELEKTROLÉČBA

## ELEKTROLÉČBA

Rozsáhlé spektrum proudů, které mají podle svých nastavených parametrů specifické účinky na lidské tělo. (Důležitá je nejen jejich frekvence, ale i intenzita a místo uložení elektrod). Zpravidla se používají pro tlumení bolesti, svalovou relaxaci, prokrvení a urychlení hojení či posilování oslabených svalů. Nejčastěji používané proudy jsou DD proudy, TENS, Träbertův proud a interferenční proudy.

## ELEKTROSTIMULACE

Jedná se o dráždění paretického (ochrnutého) svalu pomocí šikmých impulsů. U menších svalů využíváme bodovou elektrodu, pro větší svaly a svalové skupiny elektrody plošné. Během impulsu dochází k aktivaci svalu, který jinak není schopen volní aktivace. Sval se tím procvičuje a nedochází tak k vazivové přestavbě.

## KOMBINOVANÁ TERAPIE

Jedná se o kombinaci ultrazvuku a el. proudu. Používá se pro uvolnění spoušťových bodů ve svalu. Aktivní spoušťové body jsou stažená svalová vlákna neschopná relaxace, která způsobují lokální i přenesené bolesti.



MAGNETOTERAPIE

## MAGNETOTERAPIE

Přístroj pro magnetoterapii vytváří magnetické pole, které v těle ovlivňuje procesy na buněčné úrovni, (včetně přenosu důležitých minerálů a iontů). Nejčastěji se používá pro urychlení hojení po zlomeninách, snížení otoku a zmírnění omezení hybnosti po sundání sádry.



VAKUUM-KOMPRESNÍ TERAPIE

## MECHANOTERAPIE

Využívá různých forem mechanické energie přenášejících do těla k terapeutickým účelům. Nejčastěji se používá mechanického vlnění či změny tlaku působících na tělo.

## VAKUUM-KOMPRESNÍ TERAPIE

Uvnitř aplikačního válce dochází ke střídání podtlaku a přetlaku. V končetinách dochází k prokrvení ve fázi podtlaku a odstranění otoků ve fázi přetlaku. Při správném nastavení přístroj urychluje hojení, či zbavuje otoků, pomáhá také při neuropatiích, úponových bolestech nebo i po úrazech a operacích.

## PŘÍSTROJOVÁ LYMFODRENÁŽ

Přístroj pro eliminaci lymfatických otoků končetin. Postupným nafukováním jednotlivých komor kalhot či rukávu dochází k vytlačení lymfy ve shodě s jejím fyziologickým tokem. Přístroj je také vhodný pro odstranění zplodin metabolismu a tím zrychlení regenerace.



ULTRAZVUK

## ULTRAZVUK

Podélné mechanické vlnění, které působí ve tkáni jako mikromasáž. Nejčastěji se proto používá pro svalovou relaxaci. Během aplikace ale také prohřívá a prokrvuje tkáň a dokáže pomoci od chronických otoků.

## MOTODLAHA

Přístroj provádí pasivní pohyby končetinou. Pomáhá tím ke zvýšení rozsahu pohybu kloubů, které jsou po zraněních či operacích často výrazně omezené.



RÁZOVÁ VLNA

## RÁZOVÁ VLNA

Aplikátor do těla přenáší velké množství energie, které naruší postiženou tkáň a vyvolá její hojení. Nejčastěji se používá na úponové bolesti pohybového aparátu jako jsou tenisový loket, skokanské koleno, patní ostruha, apod.



LASER

## LASER

Elektromagnetické vlnění, které proniká do tkání a předává jim svou energii. Účinek se projeví jako snížení bolesti, zmírnění zánětu a urychlení hojení. Často se používá i pro zlepšení vlastností jizev po operacích a při úponových bolestech pohybového aparátu.



## KONTAKT

### Nemocnice Vršovice a.s.

Oblouková 837/7, 101 00 Praha 10

Tel.: +420 271 008 700

[www.nemocnicevrsovice.cz](http://www.nemocnicevrsovice.cz)