

Vodoléčba v Nemocnici Vršovice

V rámci naší kliniky používáme při rehabilitaci pacientů také vodoléčebné procedury (hydroterapie). Jako jedno z mála pražských zařízení máme možnost komplexní léčby včetně Hubbardova tanku.

Obecně hydroterapie využívá 3 základní mechanismy k ovlivnění tkání – termoterapie, mechanoterapie, hydrostatický tlak. Kombinací a správným nastavením těchto parametrů lze maximálně podpořit hojení a snížit bolestivost při poúrazových, pooperačních stavech či při funkčních poruchách pohybového aparátu např. při vertebrogenním algickém syndromu (bolesti zad).

Na naší vodoléčbě se pacient může setkat s následujícími vanami: celotělové vany, vany na dolní končetiny, vany na horní končetiny.



Trysky a perlička

Vzduchové bublinky procházející vodou slouží k podráždění taktilních receptorů a jemné masáži. Pomocí perličky dochází ke snížení svalového napětí a celkové relaxaci organismu, vodní trysky pak slouží ke zlepšení vlastností měkkých tkání – uvolnění jizev a vaziva, případně zmírnění otoku.

VODOLÉČBA



Celotělová koupel

Je dobrá pro celkovou relaxaci nejen svalstva, ale i mysli. Teplá voda v kombinaci s vířivkou a perličkou je pak ideální jako pomocná procedura při velkém množství bolestivých stavů páteře nebo obecněji zad. Zvýšené prokrvení, ke kterému během kúry dochází, je dobré při chronických zánětlivých stavech kloubů a při artrózách.



Částečné vířivé koupele v indiferentní až chladné vodě

Nejčastěji jsou využívány po úrazech v raných fázích, kdy je ještě přítomen otok, tak aby došlo k jeho zmírnění (v této fázi nechceme prokrvit zahříváním), postupem času se pak přechází na vodu teplejší, aby docházelo k prokrvení, a tím urychlení hojení. Speciální formou hydroterapie jsou střídavé koupele dolních končetin, kdy se postupně střídá teplá a studená vana. Tím dochází k nastartování oběhového systému a zlepšení prokrvení těla a tím dodávek živin a kyslíku pro tkáň. Tato hydroterapie má i omlazující účinky, pokožka je po ní svěžejší a viditelně pevnější.

Jak konkrétně návštěva probíhá?

Pacient je instruován na recepci o tom, co bude ke které proceduře potřebovat. V případě nutnosti převléknutí do plavek jsou k dispozici převlékací kabinky, při celotělových procedurách je nutné se osprchovat před a doporučujeme i po proceduře. Samozřejmostí pro kvalitní provoz vodoléčby je hygiena, a proto se po každém pacientovi vana čistí a desinfikuje. Pravidelně také dochází k čištění trysek a vodních potrubí.



Nemocnice Vršovice a.s.

Oblouková 837/7, 101 00 Praha 10
Tel.: +420 271 008 700

www.nemocnicevrsovice.cz