

Sběr moče pro vyšetření podle Hamburgera

Tyto informace jsou určeny pacientům, jimž lékař doporučil **vyšetření, které hodnotí funkci ledvin. Cílem je posouzení vylučování některých částic ledvinami.**

Účel vyšetření

Ve vzorku 3 hodiny sbírané moče budou stanoveny částice (erytrocyty, leukocyty, válce) za účelem zjištění jejich ztráty močí. Správný sběr moče je nejdůležitější podmínkou správného vyšetření.

Potřeby pro sběr moče

- ✓ sběrná nádoba na moč (plastová nebo skleněná nádoba, čistě vymytá beze stop saponátů, dobře vysušená)

Provedení sběru moče

Postupujte, prosím, přesně podle následujících pokynů! Abychom mohli vyšetření provést, potřebujeme znát naprosto přesně objem moče vyloučené za přesnou dobu.

- ✓ Sběr začíná v určený den přesně v určenou hodinu (čas zahájení sběru moče), kdy se naposledy důkladně vymočíte na záchodě **MIMO** sběrnou nádobu. Od té doby močíte veškerou moč do sběrné nádoby (zcela čisté a suché uzavíratelné nádoby).
- ✓ Sběrné období trvá 3 hodiny.
- ✓ Po třech hodinách sběru moče se vymočíte do sběrné nádoby naposledy, obvykle jde pouze o jediné močení do sběrné nádoby. Nemůžete-li se vymočit přesně za 3 hodiny, lze připustit dobu v rozmezí 2.5 až 3.5 hodiny.
- ✓ Na štítku a žádance musí být vždy uveden čas zahájení sběru moče a čas posledního močení do sběrné nádoby (tj. začátek a konec sběrného období). První a druhý čas uvádějte s přesností na minuty.
- ✓ Močení do sběrné nádoby lze provést pouze po hygienické očištění genitálu, u žen zásadně po sedací koupeli.
- ✓ Během pokusu můžete pít, dávka tekutin by se měla během sběrného období pohybovat okolo 300 ml (třetina litru).
- ✓ Sběrná nádoba s celým objemem moče musí být spolu se žadankou doručena do 60 minut po ukončení sběru do laboratoře Nemocnice Vrchlabí. Nejsou žádné další zvláštní požadavky na transport.
- ✓ Objem nemá být menší než 100 ml a neměl by být vyšší než 500 ml.

Přesné dodržení pokynů je podmínkou správnosti vyšetření.

Děkujeme Vám za spolupráci.