



### Vyšetření oGTT (orální glukózový toleranční test)

Vážená paní, vážený pane,

Váš lékař Vám pro posouzení Vašeho zdravotního stavu a ověření metabolismu glukózy doporučil vyšetření "glykemické křivky" (tj. OGTT - orální glukózový toleranční test). Toto vyšetření slouží k odhalení onemocnění cukrovkou (diabetes mellitus, gestační diabetes mellitus). Jde o vyšetření z odebraných vzorků krve před a po požití zátěžové dávky formou glukózového roztoku. Vyšetření trvá cca 2,5 hodiny.

#### Upozornění na následky a možná rizika

Po vypití glukózového roztoku se může vzácně dostavit pocit nevolnosti, zvracení či průjem. V případě jakýchkoliv potíží uvědomte ihned odběrovou sestru.

#### Alternativní možnosti vyšetření

Opakované vyšetření glukózy nalačno.

#### Odmítnutí výkonu

Vyšetření je možné odmítnout před podáním glukózového roztoku.

#### Příprava na vyšetření

- ✓ jeden až tři dny před vyšetřením jezte běžnou stravu bez omezení příjmu cukrů, dodržujte běžný pitný režim a provozujte přiměřenou fyzickou námahu;
- ✓ 24 hodin před odběrem nepijte alkoholické nápoje včetně piva;
- ✓ poslední lehkou večeří si dejte v 18 hodin večer před vyšetřením, nepijte sladké tekutiny, kávu a nekuřte;
- ✓ ráno před vyšetřením se můžete napít pouze neslazeného čaje nebo čisté vody;
- ✓ **po dohodě s Vaším lékařem** případně vynechejte ráno v den odběru léky, které je možné vynechat;
- ✓ vyšetření se neprovádí při akutním onemocnění (chřipka, nachlazení, angína, zánětlivé onemocnění aj.), po proběhlém závažnějším onemocnění (infarkt, cévní mozková příhoda, operace aj.) nebo 6 týdnů po něm a u žen při menses.

#### Provedení vyšetření

- ✓ odběr žilní krve nalačno, stanovení glykemie - je-li hodnota glykemie nalačno vyšší nebo rovna 7,0 mmol/l a u těhotných vyšší nebo rovna 5,1 mmol/l vyšetření je ukončeno;
- ✓ vypití glukózového roztoku (300 ml 25% roztok glukózy) v průběhu cca 5 minut;
- ✓ opětovný odběr žilní krve za dvě hodiny, u těhotných žen odběr i za jednu hodinu po vypití glukózového roztoku.

#### Při vyšetření se řiďte následujícími pokyny

- ✓ na vyšetření se dostavte **v objednaném termínu v době mezi šestou a sedmou hodinou** do laboratoře v nemocnici na oddělení klinické biochemie a hematologie;
- ✓ s sebou si vezměte žádanku a podepište toto poučení s poskytnutím zdravotního výkonu;
- ✓ v průběhu testu dodržujte pokyny odběrové sestry, nejezte, nepijte a nekuřte, neodcházejte a sedněte v klidu v čekárně, jakékoliv zdravotní potíže ihned hlase odběrové sestře;
- ✓ po skončení testu je nezbytné setrvat (cca 0,5 hodiny) v naší čekárně vzhledem k možnému riziku kolapsového stavu v důsledku poklesu hladiny krevního cukru a svůj odchod poté oznámit odběrové sestře;
- ✓ je vhodné mít s sebou svačinu, kterou po ukončení testu sníte;
- ✓ 1 hodinu po ukončení testu neřidte motorové vozidlo;
- ✓ výsledek vyšetření bude sdělen Vašemu ošetřujícímu lékaři.

***Poučení pacienta s poskytnutím zdravotního výkonu***

Prohlašuji, že jsem byl(a) poučen(a) o vyšetření, vysvětlení jsem pochopil(a) a vzal(a) na vědomí a souhlasím s jeho provedením. Zároveň stvrzuji, že jsem podal(a) pravdivé informace o svém zdravotním stavu a nezamlčel(a) jsem žádné informace, které by mohly mít vliv na průběh vyšetření.

Ve Vrchlabí.....dne:.....

.....  
podpis pacienta (zákonného zástupce)