

Informace pro pacienty

Štítek pacienta

Vyšetření oGTT (orální glukózový toleranční test)

Vážená paní, vážený pane,

Váš lékař Vám pro posouzení Vašeho zdravotního stavu a ověření metabolismu glukózy doporučil vyšetření "glykemické křivky" (tj. OGTT- orální glukózový toleranční test). Toto vyšetření slouží k odhalení onemocnění cukrovkou (diabetes mellitus, gestační diabetes mellitus). Jde o vyšetření z odebraných vzorků krve před a po požití zátěžové dávky formou glukózového roztoku. Vyšetření trvá cca 2,5 hodiny.

Upozornění na následky a možná rizika

Po vypití glukózového roztoku se může vzácně dostavit pocit nevolnosti, zvracení či průjem. V případě jakýchkoliv potíží uvědomte ihned odběrovou sestru.

Alternativní možnosti vyšetření

Opakované vyšetření glukózy nalačno.

Odmítnutí výkonu

Vyšetření je možné odmítnout před podáním glukózového roztoku.

Příprava na vyšetření

- jeden až tři dny před vyšetřením jezte běžnou stravu bez omezení příjmu cukrů, dodržujte běžný pitný režim a provozujte přiměřenou fyzickou námahu;
- 24 hodin před odběrem nepijte alkoholické nápoje včetně piva;
- poslední lehkou večeři si dejte v 18 hodin večer před vyšetřením, nepijte sladké tekutiny, kávu a nekuřte;
- ráno před vyšetřením se můžete napít pouze neslazeného čaje nebo čisté vody;
- **po dohodě s Vaším lékařem** případně vynechejte ráno v den odběru léky, které je možné vynechat;
- vyšetření se neprovádí při akutním onemocnění (chřipka, nachlazení, angína, zánětlivé onemocnění aj.), po proběhlém závažnějším onemocnění (infarkt, cévní mozková příhoda, operace aj.) nebo 6 týdnů po něm a u žen při menses.

Provedení vyšetření

- odběr žilní krve nalačno, stanovení glykemie- je-li hodnota glykemie nalačno vyšší nebo rovna 7,0 mmol/l a u těhotných vyšší nebo rovna 5,1 mmol/l vyšetření je ukončeno;
- vypití glukózového roztoku (300 ml 25% roztok glukózy) v průběhu cca 5 minut;
- opětovný odběr žilní krve za dvě hodiny, u těhotných žen odběr i za jednu hodinu po vypití glukózového roztoku.

Při vyšetření se řiďte následujícími pokyny

- na vyšetření se dostavte **v objednaném termínu v době mezi šestou a sedmou hodinou** do laboratoře v nemocnici na oddělení klinické biochemie a hematologie;
- s sebou si vezměte žádanku a podepište toto poučení s poskytnutím zdravotního výkonu;
- v průběhu testu dodržujte pokyny odběrové sestry, nejezte, nepijte a nekuřte, neodcházejte a sedte v klidu v čekárně, jakékoliv zdravotní potíže ihned hlase odběrové sestře;
- po skončení testu je nezbytné setrvat (cca 0,5 hodiny) v naší čekárně vzhledem k možnému riziku kolapsového stavu v důsledku poklesu hladiny krevního cukru a svůj odchod poté oznámit odběrové sestře;
- je vhodné mít s sebou svačinu, kterou po ukončení testu sníte;
- 1 hodinu po ukončení testu neřídte motorové vozidlo;
- výsledek vyšetření bude sdělen Vašemu ošetřujícímu lékaři.

Poučení pacienta s poskytnutím zdravotního výkonu

Prohlašuji, že jsem byl(a) poučen(a) o vyšetření, vysvětlení jsem pochopil(a) a vzal(a) na vědomí a souhlasím s jeho provedením. Zároveň stvrzuji, že jsem podal(a) pravdivé informace o svém zdravotním stavu a nezamlčel(a) jsem žádné informace, které by mohly mít vliv na průběh vyšetření.

Ve Vrchlabí.....dne:.....

.....
podpis pacienta (zákonného zástupce)