**TISKOVÁ ZPRÁVA**

**Bilance 2023: V Sokolově i loni dominovaly**

**porody vedené porodní asistentkou**

**Sokolov, 7. února 2024** - Porody vedené přirozenou cestou jednoznačně vedly v Sokolově i v roce 2023. Potvrzují to souhrnné statistiky porodnice za uplynulých dvanáct měsíců. Z celkového objemu porodů tvořily císařské řezy jen 18 procent, což je pořád pod celorepublikovým průměrem. Polovina z nich byla akutní, druhá pak byla prováděná plánovaně, nejčastěji z důvodů zdravotních, kdy žena nemůže bezpečně rodit přirozenou cestou. Při plánovaném porodu císařským řezem je u nás standardem přítomnost doprovodu přímo na operačním sále a laskavý císařský řez s bondingem miminka.

Porodnice pokračuje v trendu, kdy porodní tým podporuje ženu v přirozeném tempu porodu bez zbytečných zásahů do porodního procesu. Svědčí o tom i skutečnost, že se za rok 2023 podařilo snížit už tak nízký počet nástřihů. Ten klesnul z velmi nízkých 10 procent dokonce na neskutečných 4,8 procenta.

*„Potvrzuje to dlouhodobý přístup naší porodnice, kde v posledních letech stabilně dosahujeme u porodů vedených přirozenou cestou vysokých hodnot nad osmdesáti procenty,*“ potvrzuje primář sokolovské porodnice Vladimír Velický.

*„Pokud je to jen trochu možné, snažíme se rodičky podpořit ve spontánním porodu například po předcházejícím císařském řezu, nebo při poloze koncem pánevním, tzn. zadečkem. Všeobecně je rozšířený názor, že v případě konce pánevního je bezpečnější císařský řez. Za splnění jasných kritérií je to však stejně bezpečný porod jako hlavičkou. A císařský řez se dá v případě komplikace udělat téměř vždy, ale dáváme přednost přirozenému porodu, pokud to podmínky umožňují. A jsem rád, že se nám takové výsledky daří dosahovat i přesto, že průměrný věk rodiček dlouhodobě roste. Pozitivní vliv na to má zcela určitě předporodní péče, kdy dnes ženy stále častěji využívají možnosti konzultací s našimi lékaři a porodními asistentkami, například v rámci oblíbených setkání Na kafíčko s čápem. To je důležité hlavně u prvorodiček, které potřebují dostatek času i klidu na předporodní přípravu,“* vysvětluje primář Velický.

Tomu, že je pro ženy hodně důležitá právě psychická pohoda, svědčí i skutečnost, že řada z nich v Sokolově využívá předporodní kurzy i cvičení pro těhotné. Doprovod u porodu z řad svých blízkých využívají tři čtvrtiny rodiček, mnohé využívají služeb dul, které na porodnici vítáme. Často pak využívají i možností zpříjemnění si porodu například za pomoci aromaterapie, nebo bylinných napářek, které kromě relaxačního vlivu a snižování napětí v těle rodičky také pomáhají uvolnit porodní cesty. Ženy u porodu velmi oceňují i masáže, možnost volného pohybu a výběru polohy ke tlačení, kdy mají k dispozici nejen polohovací porodní lůžko, ale i žíněnku, vak, či porodní stoličku. Lepší pohodě v průběhu porodu pak v Sokolově napomáhají i bezdrátové CTG pásy na měření ozev plodu, které umožňují budoucí mamince plný pohyb a nemusí ležet kvůli měření na lůžku. Velká část žen, pak v sokolovské porodnici upřednostňuje možnost vedení porodu porodní asistentkou. Ne vždy to je ale ze zdravotních důvodů možné. I tak je celkový počet porodů vedených porodní asistentkou až 72 procent.

*„Ty umí ženám, společně s dětskými sestřičkami na šestinedělí, pomoci i s kojením, péčí o miminko nebo rekonvalescencí. Zkrátka velkou roli zde hraje individuální přístup. Samozřejmě i u porodů vedených porodní asistentkou je nablízku lékař, který je schopen v případě nutnosti kdykoliv pomoci. Pokud je průběh porodu bez komplikací, není důvod do něho jakkoliv zasahovat,*“ uzavírá Vladimír Velický s tím, že pro lepší bezpečí pak porodnice nabízí ženám i kurzy první pomoci u novorozenců, nebo zapůjčení monitoru dechu.

Celkově se v roce 2023 v Sokolově narodilo 559 dětí, z toho 289 chlapců a 270 dívek. Nejmladší mamince bylo 16, nejstarší pak 42 let. Vůbec nejvíce porodů se v Sokolově loni odehrálo v červenci, kdy ve zdejší porodnici přišlo na svět plných 74 dětí. Celkem u 112 porodů byli rodiče přímo ze Sokolova, u zbylé části pak v zásadě z celého Karlovarského kraje.

A jaká byla loni nejčastější jména miminek v sokolovské porodnici? U dívek to byla Viktorie, kterých se zde narodilo rovných devět, na pomyslné druhé příčce pak bylo osm Anniček a Kristýnek. U kluků pak jednoznačně dominoval Jakub, kterých se v Sokolově narodilo 18, druhých Lukášků pak bylo 11.

I přes rostoucí oblibu sokolovské porodnice se ani jí nevyhýbají celorepublikové trendy v poklesu porodnosti. V současné době totiž v Česku rodí populačně nejslabší ročníky z konce 90. let a podobná čísla jako v loňském roce lze očekávat i v letech následujících. Vůbec nejnižší počet narozených dětí demografové předpovídají pro roky 2030 až 2032, kdy by jejich počet v celé zemi mohl klesnout až na úroveň 80 tisíc. Pro srovnání, v době populačně nejsilnějších takzvaných Husákových dětí se rodilo více než 180 tisíc dětí ročně.

-

**Nemocnice Sokolov** vznikla jako městské zdravotnické zařízení v roce 1846. Již v roce 1911 ji ale, z kapacitních důvodů, nahradila nemocnice nová, vybudovaná na vrchu Hart, kde se nachází dosud. Nemocnice Sokolov patří mezi páteřní zdravotnická zařízení v Karlovarském kraji a poskytuje jak akutní, tak plánovanou péči v širokém rozsahu, od základních oborů, až specializovanou oční kliniku. Od roku 2017 je nemocnice součástí skupiny **Penta Hospitals CZ**. Ta zahrnuje jak devět nemocnic a ambulantní služby, tak síť 34 specializovaných center péče o pacienty s Alzheimerovou chorobou – Alzheimer Home, a je tedy jedním z nejvýznamnějších poskytovatelů zdravotnických služeb a zároveň největším provozovatelem sociální služeb v České republice.

**Kontakt:**

Vladislav Podracký

PR & Communication Manager

M | +420 603 815 770

E | vladislav.podracky@pentahospitals.cz