Informovaný souhlas se spontánním porodem

Jméno:……. **Příjmení:…….** **r.č.:……**

Vážená maminko,

jsme rádi, že jste se rozhodla přivést na svět své děťátko v naší porodnici. Chtěli bychom Vám proto poskytnout informace, které Vám pomohou lépe se připravit ke spontánnímu porodu a zvládnout všechny nesnáze. O tom, zda porod bude veden tzv. spontánně, rozhoduje lékař při Vašem přijetí do porodnice nebo již předem v rámci "check-in" – ambulantního převzetí do péče. Hodnotí se průběh těhotenství, absolvovaná vyšetření v těhotenství, současný stavu matky a dítěte. Při přijmu se zkontrolují případné změny a aktuální situace, zda jste schopna absolvovat spontánní porod a není ohroženo Vaše zdraví a/nebo zdraví Vašeho dítěte.

Porod
Porodem se rozumí doba od začátku pravidelných kontrakcí do doby porodu placenty. Dle porodnických zvyklostí tuto dobu dělíme na 3 části, kdy první je nejdelší, tzv. otevírací doba, následuje samotný porod dítěte a poslední dobou porodní je porod placenty.
Na našem oddělení rodíme dle zásad, které doporučuje Česká gynekologicko-porodnická společnost. Probíhá-li vše fyziologicky, snažíme se po předchozí konzultaci s lékařem nebo porodní asistentkou vyhovět individuálním přáním rodiček (porodní plány a přání).

I. doba porodní
V průběhu první doby porodní se snažíme plně respektovat právo na Vaše soukromí. Porodní asistentka, která na Vás bude dohlížet, bude kontrolovat otevíraní porodních cest přibližně každé 2 hodiny. Také je důležité monitorovat ozvy miminka každé 3 hodiny (tzv. CTG), při monitoringu je možné zvolit si polohu. V případě podezření, že je Vaše miminko ohrožené nedostatkem kyslíku, bude potřeba monitoring provádět častěji. Také čím blíže budete samotnému porodu, tím častější je vaginální vyšetřování i poslech ozev. V průběhu první doby porodní si určujete úlevovou polohu jen Vy sama, můžete využít sprchu nebo vanu (kde je také možno poslouchat ozvy), žíněnku, míč... Aromaterapie a muzikoterapie jsou vítány. Po celou dobu jsou Vám nabízeny tekutiny bez omezení, vhodný je hroznový cukr, popřípadě bonbóny, ovoce a lehká strava. První dobu porodní můžete trávit v nadstandartním pokoji, pokud si zvolíte tuto možnost ubytování.
V případě potřeby bude Váš stav konzultován s lékařem a ten může navrhnout podání léků. O účincích a nutnosti podání léků budete plně informována. Samozřejmostí je, že všechny navrhované léky nejsou nebezpečné pro dítě. V případě zájmu je možné podání epidurální analgesie na Vaše přání za úhradu (viz ceník). O vhodnosti podání epidurální analgesie vždy rozhoduje lékař.

II. doba porodní
Druhá doba porodní se odehrává na porodním sále, kde je k dispozici multifunkční porodní lůžko. To znamená, že si zde můžete zvolit polohu, která Vám bude vyhovovat a není nutno rodit v leže. Tato poloha vleže je někdy nutná v případě komplikací. V naší porodnici vede porod lékař nebo porodní asistentka. U porodu je vždy přítomna dětská sestra, případně pediatr. Rutinní nástřih hráze neprovádíme, rozhodujeme se vždy podle aktuálního stavu a rizika vzniku nekontrolovaných poranění. Pokud to umožňuje stav dítěte, provádíme bonding, pupečník necháme dotepat a odstřižení pupečníku může provést Váš doprovod. Miminko je ošetřováno přímo na porodním sále, pokud to jeho stav umožňuje, případně i na těle matky. Vždy je snaha o minimalizaci separace, pokud už je nutná.

III. doba porodní
Třetí dobu porodní, tedy porod placenty, opět vede lékař nebo porodní asistentka, kteří zároveň po porodu placenty provedou prohlídku porodních cest a případné poranění chirurgicky ošetří. K porodu placenty je nutné její odloučení od stěny děložní. Proto je zbytečná obava, kterou někdy vyslovují rodičky – že bude někdo "tahat za pupečník". Někdy je provedena stimulace dělohy ke stažení a tím odloučení placenty (přes stěnu břišní) Ale porod placenty proběhne až po odloučení.

Jaké jsou možné komplikace a rizika?
Porod je náročný děj, při kterém může nezávisle na péči kdykoliv dojít k akutním komplikacím ohrožujícím zdraví či život matky i dítěte, proto jste po celou dobu porodu pod dohledem zdravotnického personálu. Může nastat situace, kdy bude nutné provést některou z porodnických operací.

V průběhu první doby porodní se jedná zejména o provedení akutního císařského řezu. O nutnosti této operace budete adekvátně informována.
Ve druhé době porodní může rovněž dojít k urychlené potřebě ukončit porod. V tomto případě, podle momentálního uložení dítěte, provádíme císařský řez nebo porod pomocí porodnických kleští či vakuumextraktoru (tzv. zvonu). O tomto druhu porodu vždy rozhoduje lékař.
Po porodu dítěte někdy vázne porod placenty a je nutné ji v celkové narkóze vyjmout. Rovněž může po porodu dojít k silnému krvácení z dělohy, které je nutné akutně řešit tzv. revizí – přečištěním dělohy a aplikací léků zastavujících krvácení.

Další možnou komplikací během spontánního porodu je větší porodní poranění pochvy a hráze, které se ošetří pomocí vstřebatelných stehů. Podle potřeby je použita anestesie lokální (místní znecitlivění) a celkové podání léků na bolest. Dále je možností inhalační analgetikum (Entonox), případně i celková anestesie. Poranění může mít někdy i větší rozsah, kdy je potřeba ošetřit svěrač konečníku nebo samotný konečník. V extrémně vzácných případech může být poranění konečníku tak rozsáhlé, že vyžaduje na přechodnou dobu umělý vývod konečníku. Velmi vzácnou, ale závažnou komplikací jakéhokoliv porodu, je prasknutí dělohy nebo neztišitelné krvácení z dělohy, které nelze zvládnout podáním léků. V tomto případě je nutné pro záchranu života matky operativně odstranit dělohu.

Jsme si vědomi, že výše uvedený výčet komplikací u porodu nemůže být úplný a pouze orientačně informuje o zdravotních rizicích a možných komplikacích během porodu. V případě potřeby dalších informací, prosím, konzultujte vše s naším zdravotnickým personálem.

Spontánní porod nemá vliv na způsob života a pracovní schopnosti. Délka pobytu v nemocnici je standartně 3 až 5 dnů (pokud se jedná o průběh bez komplikací). Doba propuštění závisí i na stavu novorozence. O tom rozhoduje lékař novorozeneckého oddělení.

Prohlášení lékaře:

Prohlašuji, že jsem výše uvedenou pacientku (zákonného zástupce) srozumitelným způsobem informoval o průběhu, možných komplikacích a rizicích vaginálního porodu a o veškerých shora uvedených skutečnostech.

V Roudnici nad Labem dne …… Jméno, příjmení a podpis lékaře ……

Souhlas pacientky (zákonného zástupce):

Souhlasím, aby:

- v případě ohrožení mého zdraví nebo života nebo zdraví nebo života mého dítěte byly provedeny nezbytné operační úkony, které by tato ohrožení odvrátily
- v případě neočekávaných událostí během porodu bylo dítě ihned prohlédnuto pediatrem, který rozhodne o dalším postupu
- bude-li možné dítě ponechat po porodu na břiše matky, bylo monitorováno pomocí jednoduchého senzoru umístěného na jeho končetině

Prohlašuji tímto, že:

- jsem byla lékařem řádně a srozumitelně poučena o vaginálním porodu, jeho průběhu a možných komplikacích, obdržela jsem veškeré zákonem stanovené informace o povaze zdravotního výkonu, jeho trvalých následcích a možných rizicích
- měla jsem možnost klást lékaři doplňující dotazy a, pokud tomu tak bylo, na dotazy jsem obdržela vysvětlení, kterému jsem porozuměla
- bylo mi podáno vysvětlení, že v případě výskytu neočekávaných komplikací vyžadujících neodkladné provedení dalších výkonů k záchraně života a zdraví, budou tyto výkony provedeny
- byla jsem seznámena s právem odmítnout navrhovaný postup a důsledky využití tohoto práva

Beru na vědomí, že mohu odmítnout vyslovit souhlas s poskytnutím zdravotních služeb navržených lékařem, a to jak ohledně péče o mě, tak ohledně péče o mé dítě. O odmítnutí souhlasu s poskytnutím příslušných zdravotních služeb učiním písemné prohlášení (revers); neučiním-li jej, zdravotní služby budou bez dalšího poskytnuty. Beru na vědomí, že **v případě odmítnutí souhlasu s poskytnutím zdravotních služeb nesu plnou odpovědnost** za možné komplikace včetně postižení nebo smrti plodu (dítěte), případně poškození zdraví nebo smrti vlastní.

V Roudnici nad Labem dne …… ……..
Podpis pacientky/
zákonného zástupce

Identifikace zákonného zástupce:

Jméno a příjmení:…….. Datum narození: ……..…..

Vztah k pacientce: ……..……..……

Nemůže-li se pacientka (zákonný zástupce) podepsat, podepíše se svědek, který byl přítomen projevu souhlasu:

Jméno a příjmení svědka: ……..……...……...

Důvod nemožnosti podpisu souhlasu: ……..……...……

Způsob, jakým pacientka projevila vůli: ……..…

V Roudnici nad Labem dne …… ……..……..
Podpis svědka