

 Nemocnice Roudnice nad Labem	IP3075 Informace pro pacienty - Rektoskopie	Strana č./Celkem stran: 1/1
		Verze: 01

Informace pro pacienty - REKTOSKOPIE

Charakteristika a průběh vyšetření

- ✓ Rektoskopie je endoskopická metoda vyšetření konečníku (rekta). Vyšetření je jednodušší než úplné vyšetření tlustého střeva (koloskopie). Některé nemoci postihují pouze jeho koncovou část, proto v takových případech stačí k přehlednému zobrazení sliznice a odhalení chorobných změn jen rektoskopie.
- ✓ Vyšetření trvá cca 10 minut, není bolestivé. Lékař i sestra pacientovi celý postup vysvětlí a po celou dobu sledují jeho celkový stav. Důležité je po celou dobu neměnit polohu a klidně dýchat.
- ✓ Někteří pacienti se mohou trochu špatně cítit v tzv. kolenoprsní poloze, ve které se vyšetření provádí. Je to poloha v kleče s opřením o pokrčené lokty. U pacientů se sníženou hybností kloubů dolních končetin se vyšetření provádí v poloze na levém boku.
- ✓ Při rektoskopii také lze provádět drobné léčebné zákroky, například odstranění polypu.
- ✓ V případě potřeby se pro lepší přehlednost aplikuje do střeva malé množství vzduchu, o tom je pacient předem informován. Přítomnost vzduchu je pociťována jako mírný tlak na stolicí.

Příprava pacienta před vyšetřením

- ✓ Je třeba, abyste se co nejlépe vyprázdnili, buď s pomocí glycerinového čípku, nebo si provedete malé klyzma speciálním přípravkem na předpis, který vám vystaví lékař při objednání.
- ✓ Rektoskopii je možné v případě potřeby provést i bez předchozí přípravy, konečník je totiž za běžných podmínek prázdný. Při jeho naplnění stolicí pocítíte nutkání k vyprázdnění. Koncové úseky střeva případně lze očistit i pomocí výplachu, který provede sestra roztokem pomocí zavedené hadičky do konečníku.

Možné komplikace

- ✓ Při rektoskopii se velmi zřídka mohou vyskytnout komplikace, zejména krvácení nebo porušení stěny střeva. Většinu komplikací je lékař schopen ošetřit již v průběhu výkonu.
- ✓ V extrémním případě si léčení komplikace může vyžádat chirurgický zákrok, k takovým komplikacím rektoskopie však dochází zcela výjimečně.

Režimová opatření

- ✓ Obvykle stačí den před vyšetřením nevečeřet a ráno nesnídat.

Doporučení

- ✓ Po vyšetření je možné normálně jíst, pít, vykonávat jakoukoli činnost. Není potřeba dodržovat speciální režim.
- ✓ Pouze v případě, že lékař odebíral ze střeva vzorek tkáně nebo odstraňoval polyp, je nutné kvůli případnému krvácení setrvat asi 1 hodinu v čekárně.
- ✓ Pokud je vše v pořádku pacient může odejít domů.