

 Nemocnice Roudnice nad Labem	IP3078 Informace pro pacienty - Kolonoskopie	Strana č./Celkem stran: 1/2
		Verze: 01

Informace pro pacienty - KOLONOSKOPIE / KOLOSKOPIE

Charakteristika a průběh vyšetření

- ✓ Koloskopie je metoda vyšetření tlustého, případně tenkého střeva endoskopem (optický přístroj k vyšetřování tělních dutin a dutých orgánů). Provádí se při podezření na hemoroidy, zánětlivé a nádorové onemocnění tlustého střeva. Lékař může takto nejen diagnostikovat jakékoli známky zánětu, polypy nebo nádory, ale i odebírat vzorky tkání pro histologické vyšetření nebo provádět menší léčebné zákroky.
- ✓ Vyšetření je v současné době pro pacienta již dobře snesitelné. Standardem je injekční podání léků k celkovému zklidnění a utlumení bolesti před výkonem. Případně je možno vyšetření provést i v celkové anestezii. Zahajuje se většinou pohmatovým vyšetřením řitního kanálu a svěrače. Přístroj se poté konečníkem zavádí postupně do celého tlustého střeva. Podle potřeby je většinou možno vyšetřit i konečnou část tenkého střeva, což je obvyklé místo výskytu střevních zánětů, zejména Crohnovy choroby. Při vytahování se střevo podrobněji prohlíží, je možno odebírat vzorky tkáně k mikroskopickému vyšetření či provádět některé léčebné zákroky.
- ✓ Během vyšetření se monitorují fyzikální funkce vyšetřovaného (srdeční frekvence, okysličení krve, stav vědomí), úroveň bolesti. Výsledky histologického vyšetření jsou známy zhruba za týden.

Příprava pacienta před vyšetřením

- ✓ Základním předpokladem k úspěšnému vyšetření střeva je jeho vyprázdnění. K tomu je nutno vypít dostatečné množství vyprazdňovacího roztoku, obvykle den předem. V posledních letech se prosazuje dělená příprava s vypitím části roztoku ještě v den vyšetření brzy ráno (minimálně čtyři hodiny před vyšetřením). Takový režim vede k lepšímu vyčištění střeva.
- ✓ Dále je nutno několik dní před vyšetřením vynechat potravu s obsahem nestravitelných rostlinných zbytků (slupky, jádra, zrníčka – jahody, hrozny, kiwi, rajčata, celozrnné pečivo) a některé léky (zejména preparáty železa), které zhoršují vyprazdňování.
- ✓ Den před vyšetřením je možno jen pít tekutiny, případně v dopoledních hodinách konzumovat malé množství lehce stravitelné kašovitě stravy. Je výhodou, pokud pacient takovou dietu dodržuje již dva až tři dny před vyšetřením.

Možné komplikace

- ✓ Komplikace při koloskopii jsou řídké.
- ✓ Po odstranění polypu či odběru vzorků může dojít ke krvácení, jen vzácně intenzivnímu. Toto je možné ošetřit přímo při koloskopii. Opožděné krvácení se někdy vyskytuje i více než týden po odstranění polypu a může si vyžádat opakování koloskopie s ošetřením krvácejícího místa.
- ✓ Závažnější komplikací je roztržení (perforace) stěny střeva, které si většinou vyžádá chirurgický operační zákrok.

 Nemocnice Roudnice nad Labem	IP3078 Informace pro pacienty - Kolonoskopie	Strana č./Celkem stran: 2/2
		Verze: 01

- ✓ Po odstranění polypu pomocí elektrické kličky je možnou, byť vzácnou, komplikací postpolypektomický syndrom. Jedná se o termické poškození stěny střeva s jejím částečným odumřením. Léčí se obvykle vyloučením příjmu potravy, podáváním výživy nitrožilně (parenterální výživa) a antibiotiky.
- ✓ Velmi vzácnými komplikacemi jsou roztržení sleziny, infarkt myokardu, komplikace související s anestezií, komplikace související s přípravou (dehydratace při intenzivních ztrátách tekutin).

Režimová opatření

- ✓ V případě, že užíváte léky ředící krev, sdělte to lékaři nebo sestře při objednání k vyšetření, tyto léky je nutné před vyšetřením vysadit.
- ✓ Oznamte také, zda máte některou z dále uvedených změn zdravotního stavu, aby se eventuálně mohla provést některá zvláštní opatření, pokud:
 - máte diabetes mellitus (cukrovku),
 - máte srdeční vadu,
 - měl/a jste v posledních šesti měsících srdeční infarkt,
 - čeká vás operace srdce nebo koronární angioplastika,
 - máte kardiostimulátor,
 - máte břišní kýlu.

Doporučení

- ✓ Po výkonu pacient obvykle zůstává nějakou dobu sledován na endoskopickém pracovišti. Vzhledem k podané premedikaci je nutné, aby měl pacient na cestu domů doprovod, ideálně odvoz osobním automobilem. Sám vyšetřovaný po podání premedikace nesmí v ten den vykonávat činnosti vyžadující větší pozornost, zejména řízení motorového vozidla či obsluhu strojů.
- ✓ Pokud je při vyšetření odstraňován polyp nebo prováděn jiný zákrok, je nutné dietní omezení i po výkonu. O přesném režimu pacienta informuje lékař.