

**Jídelní lístek 1.5. - 31.5. 2022**

**ne 1.5.** Pol.se strouháním

1 francouzské brambory, okurka

**po 2.5.** Pol.drožděná

1 kuřecí plátek na paprice, těstoviny

2 kuřecí paličky na medu a chilli,  
brambory

4 dietní vepřová roláda, bramborová  
kaše

**út 3.5.** Pol. zeleninová

1 hovězí svíčková na smetaně,  
houskový knedlík

2 šklubánky s mákem

4 kuřecí závitky se šunkou a sýrem,  
brambory

**st 4.5.** Pol. z ovesných vloček

1 vepřová kotleta po cikánsku, rýže

2 fazolový guláš s masem, chléb

4 krupicový nákyp s ovocem

**čt 5.5** Pol.hovězí se strouháním

1 rizoto s vepřovým masem

2 pečené kuře s bulgurem a zeleninou

4 dietní hovězí svíčková, knedlík  
houskový

**pá 6.5.** Pol. gulášová

1 zeleninový nákyp se sýrem , brambory

2 bramborová roláda s uzeným  
masem, dušené zelí

4 vepřová směs na žampionech, rýže

**so 7.5.** Pol. brokolicová

1 vepřová pečeně debrecínská, těstoviny

**ne 8.5.** Pol.slepičí s nudlemi

1 vepřová pečeně, brambory, zelenina

**Po 9.5.** pol . ovarová

1 žemlovka s jablky a tvarohem

2 vepřový guláš, houskový knedlík

4 rizoto s kuřecím masem a sýrem

**út 10.5 .** Pol. frankfurtslá

1 špagety s vepřovou směsí

2 uzené maso, bramborová kaše

4 vepřová pečeně, dušená zelenina,  
brambory

**st 11.5.** Pol. hovězí s těstovinou

1 smažená ryba, bramborová kaše

2 hovězí znojemská pečeně, houskový  
knedlík

4 rýžový nákyp s ovocem a tvarohem

**čt 12.5.** Pol. bramborová s houbami

1 vepřová játra na cibulce , rýže

2 kuře pečené na pivě, bramborový  
knedlík, červené zelí

4 hovězí maso vařené, rajská omáčka,  
houskový knedlík

**pá 13.5.** Pol.s játrovou rýží

1 zeleninové lečo, brambory

2 vepřová pečeně bulharská, těstoviny

4 dietní sekaná pečeně, bramborová  
kaše

**so 14.5** Pol.zelnačka

1 sekaná pečeně, bramborová kaše,  
okurka

**ne 15.5.** Pol.hovězí s těstovinou

1 zapečené těstoviny s uzeným masem,  
okurka



**po 16.5.** Pol. zeleninová s bulgurem

- 1 zapečené brambory se sušenými rajčaty a 2 druhy sýrů
- 2 vepřová směs pikantní, rýže
- 4 krutí plátek, brambory

**út 17.5.** Pol. hovězí se strouháním

- 1 vepřová pečeně, brambor. knedlík, zelí
- 2 chilli con carne, basmati rýže
- 4 dietní svíčková pečeně, houskový knedlík

**st 18.5..** Pol. čočková

- 1 vepřový řízek, brambory, okurka
- 4 ovocné knedlíky dietní

**čt 19.5.** Pol. hovězí

- 1 hovězí vařené, rajská omáčka, těstoviny
- 2 kuřecí směs na kari a pórku, basmati rýže
- 4 zapečené těstoviny s kuřecím masem a zeleninou

**pá 20.5.** Pol. jarní se sýrovými nočky

- 1 sekaná svíčková, houskový knedlík
- 2 kuřecí paličky BBQ, brambory
- 4 pečené filé, brambory, mrkvový salát

**so 21.5.** Pol. kuřecí kaldon

- 1 vepřový plátek se sýrem, brambory

**ne 22.5.** Pol. zeleninová s krupicí a vejci

- 1 vepřové na paprice, těstoviny

**po 23.5.** Pol. hovězí s těstovinou

- 1 vepřová směs, rýže
- 2 smažený hermelín, brambory, tatarka
- 4 krutí směs, brambory

**út 24.5.** Pol. Rajská

- 1 pečené kuře, dušená zelenina, brambory
- 4 žemlovka s tvarohem a jablky

**st 25.5.** Pol. hráškový krém

- 1 záhorácký závitek, bramborový knedlík
- 2 gnocchi se špenátem
- 4 hovězí maso vařené, koprová omáčka, houskový knedlík

**čt 26.5.** Pol. uzená s krupkami

- 1 pečené buchty
- 2 vepřový plátek, gratinované brambory
- 4 máslový řízek, bramborová kaše

**Pá 27.5.** Pol. turecká z červené čočky

- 1 špagety s kuřecí směsí / rajský protlak, česnek/
- 2 uzené maso, červené zelí, karlovarský knedlík,
- 4 vepřový závitek dietní, rýže

**so 28.5.** Pol. hovězí se strouháním

- 1 kuřecí plátek, rýže

**ne 29.5.** Pol. slepičí s těstovinou

- 1 uzené maso, bramborová kaše, okurka

**po 30.5** Pol. žampionový krém

- 1 květákový mozeček, brambory
- 2 hovězí roštěná, rýže
- 4 vepřový plátek se sýrem, brambory, kompot

**út 31.5.** Pol. slepičí s těstovinou

- 1 hovězí guláš debrecínský, knedlík houskový
- 4 kuřecí závitek, brambory