

## INFORMOVANÝ SOUHLAS PACIENTA S POSKYTNUTÍM ZDRAVOTNÍHO VÝKONU Ambulantní porod

Vážená paní,

rozhodla jste se pro ambulantní porod, a proto bychom Vám chtěli poskytnout informace, které by prohloubily Vaše vědomosti o plánovaném výkonu.

- Pod pojmem ambulantní porod**, je chápán takový porod, kdy žena přijde do porodnice, porodí na porodním sále a po krátké době (do 24 hod) odchází s novorozencem do domácího prostředí. Tento způsob porodu je z lékařského hlediska chápán jako bezpečnější varianta než domácí porod. Ambulantní porod je kompromisním řešením mezi domácím porodem a poporodní hospitalizací trvajícím minimálně 72 hodin po porodu, tak jak to doporučuje Česká neonatologická společnost.
- Poporodní období** trvajícím minimálně 72 hodin po porodu umožňuje fyziologickému novorozenci plnou poporodní adaptaci:
  - V této době je sledováno fungování životních funkcí, zjišťuje se, zda nejsou známky závažných vrozených vad (zvláště trávícího traktu a srdce).
  - Sleduje se udržování tělesné teploty dítěte, odchod první stolice a močení.
  - Provádí se pediatrická vyšetření.
  - Po narození se miminku aplikuje Vitamin K v injekční nebo perorální formě, jako prevence krvácivé choroby novorozence. Prevencí přenosu infekce očí je kredeizace.
  - V případě předčasného propuštění nelze sledovat váhovou křivku. Není-li sledován dostatečný příjem potravy, hrozí u novorozence dehydratace s rizikem mozkového krvácení.
  - Novorozenci mohou mít novorozeneckou žloutenku s postupným nárustem hodnot bilirubinu tzv. hyperbilirubinémie. Tento stav vyžaduje sledování hladiny bilirubinu a včasnou léčbu fototerapií. Novorozenecká žloutenka nastupuje 2-3 den po narození, vrcholí 3-5 den. Může být také prvním příznakem novorozenecké sepse nebo jiného závažného stavu.
  - Během pobytu je matka neustále edukována o kojení a v celkové péči o novorozence.

V souvislosti s předčasným propuštěním byl pozorován nárůst výskytu postižení mozku, tzv. bilirubinové encephalopatie způsobený pozdním záchytem novorozenecké žloutenky.

- V průběhu hospitalizace je novorozenci provedeno spektrum vyšetření:
  - laboratorní novorozenecký screening: zjištění dědičných poruch metabolismu, provádí se odběrem kapky krve z patičky novorozence,
  - ortopedické vyšetření kyčlí,
  - orientační vyšetření zraku na vrozený šedý zákal,
  - orientační vyšetření sluchu.

Při předčasném propuštění nelze provést všechna tato vyšetření na oddělení jako při hospitalizaci trvajícím minimálně 72 hodin.

- Ambulantní porod není v naší zemi pravidlem.** Proto pro něj není, ani nemůže být žádný standardní postup. Nicméně existuje shoda porodníků a pediatrií v tom, že ambulantní porod musí splňovat určitá kritéria. **V opačném případě požadavku na ambulantní porod NELZE v žádném případě vyhovět.**
- Nemocnice Roudnice nad Labem** umožňuje ambulantní porod ve spolupráci s Gynekologicko-porodnickým oddělením a Novorozeneckým oddělením na základě splněných kritérií:
  - jde o porod po ukončeném 37. týdnu gestace, porod proběhl zcela fyziologicky bez rizikových faktorů (odtok plodové vody více než 12 hod před porodem, instrumentální porod, porod císařským řezem apod.),
  - mikrobiologické vyšetření u matky/rodičky v cca 36 týdnu těhotenství neprokázalo přítomnost bakterií zejména skupiny GBS,
  - stav novorozence při propuštění se jeví jako zcela fyziologický,
  - při příjmu na porodnici rodiče předloží formulář Převzetí novorozence do péče pediatra po ambulantním porodu, který je volně dostupný k tisku na webových stránkách
  - před propuštěním z oddělení matka/rodička podepíše tento formulář

6. Pokud Vás ošetřující lékař informuje o nemožnosti předčasného propuštění Vašeho dítěte, uvede konkrétní důvody s návrhem dalšího opatření. Ošetřující lékař informuje matku/rodičku o nemožnostech propuštění novorozence do domácího prostředí. Matka/rodička zná důvody a rizika s tím spojená. Veškeré dotazy, připomínky jí jsou srozumitelně vysvětleny.
7. V případě, že i přesto budete trvat na propuštění dítěte, pak v ohrožení jeho zdraví, má lékař právo kontaktovat Úřad na ochranu dítěte. Soudce zajistí ponechání dítěte v nemocnici i přes zákaz matky/rodičky! Pevně doufáme, že tyto kroky však nebudeme muset podnikat.
8. Naším společným zájmem je zdraví Vašeho miminka. Věříme, že tato pravidla budou Vámi respektována stejně tak, jako i my respektujeme Vaše rozhodnutí ohledně ambulantního porodu.
9. Poučení o možných rizicích pro novorozence:
  - nezachycení rychlého nástupu novorozenecké žloutenky,
  - nezachycení klinické manifestace vrozených poruch metabolismu,
  - nezachycené klinické manifestace vrozených vývojových vad, včetně srdečních,
  - nedostatečný příjem tekutin s následnými změnami vnitřního prostředí organismu dítěte v domácím prostředí,
  - nezachycení klinické manifestace infekce novorozence,
  - nezachycení rychle vznikající infekce novorozence u rodičky s pozitivním vyšetřením *Streptococca agalactiae*/ - i u proběhlé aplikace antibiotik za porodu je možnost klinické manifestace infekce až za 12 hod po porodu.

**Prohlašuji, že mi byla náležitě objasněna rizika spojená s ambulantním porodem, byla jsem seznámena s možnými komplikacemi. Poučení rozumím, přesto jsem se rozhodla odejít i s dítětem do domácí péče.**

Jméno a příjmení pacientky: .....

Rodné číslo: .....

Vysvětlující pohovor provedl: .....

Razítko a podpis lékaře: .....

V Roudnici nad Labem dne: .....

Podpis pacientky: .....